

# Notfall-Wortschatz auf Polnisch

+ [notfall-wortschatz.de/polnisch-notfall-wortschatz/](http://notfall-wortschatz.de/polnisch-notfall-wortschatz/)

## Bewahren Sie in Notsituationen einen kühlen Kopf:

Bereiten Sie sich mit den Polnisch-Vokabeln für **Notfälle, Krankheit und Ärztliche Hilfe** auf eventuelle Notsituationen im Urlaub oder bei Ihrer Reise in Polen vor.

**Wie ruft man um Hilfe?** Wie erkläre ich dem Arzt auf Polnisch meine Verletzung? Was heißt Kopfschmerzen auf Polnisch? Wie lautet die richtige Übersetzung für Apotheke?

Hier finden Sie die Antworten auf diese Fragen.

## Notfälle

Pomocy!	Hilfe!	Nag/ly wypadek.	Das ist ein Notfall.
wołać o pomoc	um Hilfe rufen	Potrzebuje lekarstwa	Ich brauche ein
krzyknąć	schreien	przeciw...	Medikament gegen ...
wołanie o pomoc	der Hilferuf	Niech pan zawoła ... / Niech	Rufen Sie ...
numer alarmowy	der Notruf	pani zawoła... / Niech państwo zawołają...	
Czy mógłby mi pan pomóc?	Können Sie mir bitte	Proszę zawiadomić...	Bitte verständigen Sie..
/ Czy mogłaby mi pani pomóc?	helfen?	mojego męża	meinen Mann
Proszę poczekać!	Bitte warten Sie!	moją żonę	meine Frau
pierwsza pomoc	die Erste Hilfe	moich rodziców	meine Eltern
ratunek	die Rettung	powiadomić członków	die Angehörigen
ratować	retten	(rodziny)	verständigen
Stop!	Stopp!	umierać	sterben
Uwaga! / Ostrożnie!	Vorsicht!	wpadać w panikę	in Panik geraten
wypadek	der Unfall	podenerwowany	aufgeregt
nieszczęście	das Unglück	plakać	weinen
szkoda	der Schaden	zgubić, tracić	verlieren
Tu był wypadek.	Hier gab es einen Unfall.	Zgubiłem ... / Zgubiłam ...	Ich habe ... verloren.
spowodować wypadek	einen Unfall	Zostałem okradziony /	Ich wurde bestohlen.
	verursachen	Zostałam okradziona.	
sprawozdanie z wypadku	der Unfallbericht	Złodziej!	Dieb!
być rannym	verletzt werden	kraść	stehlen
zranić kogoś	jemanden verletzen	patrol policyjny	die Polizeistreife
Kręci mi się w głowie.	Mir ist schwindelig.	policję	die Polizei
Nie mogę tym ruszyć.	Ich kann das nicht	napad	der Überfall
	bewegen.	alarm	der Alarm
Potrzebuje lekarza.	Ich brauche einen Arzt.	droga ucieczki	der Fluchtweg
Muszę iść do lekarza.	Ich muss ins	katastrofa	die Katastrophe
	Krankenhaus.	Uwaga, niebezpieczeństwo!	Gefahr!
karetka, ambulans	der Krankenwagen	Pożar!	Feuer!
dyżur, izba przyjęć,	der Notdienst	straż pożarną	die Feuerwehr
izba pomocy doraźnej		Wody!	Wasser!

# Notfall-Wortschatz auf Polnisch

+ [notfall-wortschatz.de/polnisch-notfall-wortschatz/](http://notfall-wortschatz.de/polnisch-notfall-wortschatz/)

## Krankheit

zdrowie	die Gesundheit	zranić kogoś	jemanden verletzen
Potrzuje lekarstwa	Ich brauche ein	skaleczyć się	sich verletzen
przeciwi...	Medikament gegen ...	być rannym	verletzt werden
Potrzuje lekarza.	Ich brauche einen Arzt.	rana	die Wunde
Musze iść do lekarza.	Ich muss ins	krw	das Blut
	Krankenhaus.	krwawić	bluten
Niech pan zawola ... / Niech	Rufen Sie ...	drzazga	der Splitter
pani zawoła... / Niech państwo zawołają...		ropa	der Eiter
Nie mogę tym ruszyć.	Ich kann das nicht	zadrapanie	der Kratzer
	bewegen.	guz	die Beule
Kręci mi się w głowie.	Mir ist schwindelig.	nadwyrężyć sobie ścięgno	sich eine Sehne zerren
boleć	weh tun	oparzyć się	verbrennen
tu boli	hier Schmerzen	oparzyć się	sich verbrennen
Wymiotowałem. / Wymiotowałam. /		żądlić	stechen
Nie wymiotowałem. / Nie wymiotowałam.		gryźć	beißen
	Ich habe mich (nicht) erbrochen.	ukąszenie	der Biss
choroba	die Krankheit	jad	das Gift
chory	krank	trujący	giftig
cały, bez szwanku	unverletzt	zatrucie	die Vergiftung
zakażenie	die Ansteckung	wścieklizna	die Tollwut
zapalenie	die Entzündung	alergia	die Allergie
zapalać	entzündet	reagować alergicznie	allergisch reagieren
napuchnąć	anschwellen	wysypka	der Ausschlag
szkodliwy	schädlich	wysypka (skórna)	der Hautausschlag
wymknąć się spod kontroli	außer Kontrolle	swędzieć	jucken
	geraten	cierpieć na chorobę morską	seekrank sein
pogarszać	verschlimmern	mieć lęk wysokości	Höhenangst haben
blady	blass	oparzenie słoneczne	der Sonnenbrand
wirus	das Virus	udar słoneczny	einen Sonnenstich
infekcja	die Infektion	mdłości	Übelkeit
przeziębienie	die Erkältung	wymiotować	sich übergeben
przeziębic się	sich erkälten	bóle głowy	die Kopfschmerzen
katar	der Schnupfen	ból brzucha	Bauchschmerzen
kichać	niesen	ból pleców	Rückenschmerzen
bóle gardła	die Halsschmerzen	ból zęba	Zahnschmerzen
kaszel	der Husten	skurcz	einen Krampf
kaszleć	husten		bekommen
zapalenie oskrzeli	die Bronchitis	zgaga	das Sodbrennen
grypa	die Grippe	pęcherz na nodze	die Blase am Fuß
gorączka	das Fieber	krwawienie z nosa	das Nasenbluten
drzeć	zittern	bezsennaść	die Schlaflosigkeit
pocić się	schwitzen	próchnica zębów	die Karies
skaleczenie	die Verletzung		

# Notfall-Wortschatz auf Polnisch

✚ [notfall-wortschatz.de/polnisch-notfall-wortschatz/](http://notfall-wortschatz.de/polnisch-notfall-wortschatz/)

## Ärztliche Hilfe

leczenie	die Behandlung	podpaska	die Monatsbinde
substancja czynna	der Wirkstoff	krem do opalania	die Sonnencreme
działanie uboczne	die Nebenwirkungen	chusteczki higieniczne	die Taschentücher
recepta	das Rezept	rozpuszczalny w wodzie	in Wasser löslich
lek	das Medikament	inhalować	inhalieren
tabletki	die Tabletten	dwa razy dziennie	täglich zwei Mal
medycyna	die Medizin	lekarz	der Arzt
lek, środek leczniczy	das Heilmittel	lekarz dziecięcy	der Kinderarzt
maść	die Salbe	dentysta	der Zahnarzt
antybiotyk	das Antibiotikum	okulista	der Augenarzt
odtrutka	das Gegengift	apteka	die Apotheke
ratować	retten	przychodnia	die Arztpraxis
ratunek	die Rettung	szpitala	ein Krankenhaus
pilnie	dringend	numer alarmowy	der Notruf
środek uspokajający	das Beruhigungsmittel	dyżur, izba przyjęć, izba pomocy doraźnej	der Notdienst
tabletki od bólu głowy	Kopfschmerztablette	pierwsza pomoc	die Erste Hilfe
środek rozkurczający	ein krampflösendes Mittel	chirurgia	die Chirurgie
termometr	Fieberthermometer	karetką, ambulans	der Krankenwagen
plaster	das Pflaster	pacjent	der Patient
środek na przeczyszczenie	das Abführmittel	ubezpieczenie zdrowotne	Krankenversicherung
środek nasenny	das Schlafmittel	pobrać krew	Blut abnehmen
środek wymiotny, środek na wymioty	das Brechmittel	znieczulić kogoś	jemanden betäuben
środek przeciwbólowy	das Schmerzmittel	wstrzykiwać	spritzen
środek znieczulający	das Betäubungsmittel	strzykawka, zastrzyk	die Spritze
środek antykoncepcyjny	das Verhütungsmittel	dezynfekować	desinfizieren
pigułka antykoncepcyjna	die Pille (gemeint ist das Verhütungsmittel)	opatrzyć ranę	die Wunde verbinden
kondom, prezerwatywa	das Kondom	bandaż	der Verband
tampon	der Tampon	pielęgnować kogoś	jemanden pflegen
		opieka	die Pflege

# Notfall-Wortschatz auf Polnisch

---

+ [notfall-wortschatz.de/polnisch-notfall-wortschatz/](http://notfall-wortschatz.de/polnisch-notfall-wortschatz/)

## Möchten Sie mehr lernen?



Wir empfehlen Ihnen hierzu den [Polnisch-Sprachkurs](#) von Sprachenlernen24.

Durch die **einzigartige Langzeitgedächtnis-Lernmethode** werden Sie bequem innerhalb kürzester Zeit Polnisch lernen.

Abwechslungsreiche **Tagesaufgaben** und eine große Auswahl an Lernmethoden werden Sie täglich motivieren, weiterzulernen.

In der Sprachenlernen24-Insider-Lerngemeinschaft können Sie sich **mit anderen Lernern austauschen** und neue Freundschaften mit Gleichgesinnten schließen.

[Lernen Sie Polnisch mit der Langzeitgedächtnis-Lernmethode!](#)

## Kostenloser Polnisch-Einstufungstest

Wie groß ist Ihr Polnisch-Wortschatz? Finden Sie es mit dem **Polnisch-Einstufungstest** in wenigen Minuten heraus - kostenlos und ohne Anmeldung!

[Zum Polnisch-Einstufungstest](#)