



TrendSport

TrendSport Mülheim

Kurse und Events 2018



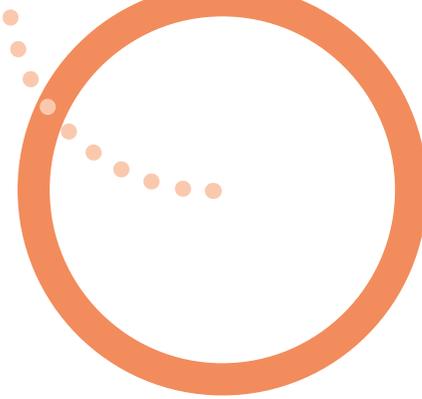


TrendSport Mülheim

Wir setzen uns für euch ein:

1. Organisation von Kursen und Workshops
2. Veranstaltungen und Wettbewerbe zur Unterstützung der jeweiligen Szene
3. Bau fester und temporärer Sportanlagen
4. Umfangreiche Jugendbeteiligung





TrendSport Kurse

Vom Skateboardfahren bis zum Klettern: Für Jeden ist etwas dabei!

Unser Kursangebot umfasst viele verschiedene Sportarten. Zusammen mit unseren Übungsleitern/-leiterinnen kannst du neue Sportarten ausprobieren oder deine Skills verbessern. Wir sind ständig auf der Suche nach neuen Kursangeboten. Wenn du also eine Sportart in unserem Kursangebot vermisst, kannst du uns gerne einen Hinweis dazu geben.

- Das komplette Kurs- und
- Veranstaltungsangebot für 2018
- findest du ab Seite 8.

TrendSport Events

Jedes Jahr organisieren wir verschiedene Sportevents. Dabei geht es uns um die aktive Beteiligung von jungen Menschen aus Mülheim. Deine Meinung ist uns sehr wichtig, denn nur durch eine enge Anbindung an die Trendsportszenen können wir die Sportevents an die Vorstellungen und Erwartungen der Jugend anpassen.

Ein mittlerweile fester Bestandteil unseres Sportangebots sind die Trendsportwochen in den Ferien. In den Sportwochen kannst du dich mit deinen Freunden bei Sportarten wie Longboarden, Parkour, Bouldern und vielem mehr austoben. Unsere jährlichen Event-Highlights sind die RuhrJam in der Sportart Parkour und der Skate- und BMX-Contest auf der neuen Skateanlage an der Südstraße.

Außerdem unterstützen wir die größte Mülheimer Tanzveranstaltung „Let's Dance“.



TrendSport Orte

Sportarten wie Skateboardfahren, Parkour oder Klettern brauchen ihren Platz in Mülheim. Ein geeigneter Ort ist die Grundvoraussetzung für die Förderung der verschiedenen Sportarten. Das wollen wir durch den Bau von Sportorten im Programm TrendSport erreichen. Durch die Fertigstellung der Skate- und BMX-Anlage an der Südstraße im Mai 2016 ist uns das für die Sportarten Skateboard-, BMX-, und Scooterfahren bereits gelungen.

Aktuell planen wir den Umbau der Sportanlage an der Von-der-Tann-Straße in Styrum. Der alte Tennenplatz soll zu einem modernen Sportpark mit vielfältigen Nutzungsmöglichkeiten umgebaut werden. Auf der Sportanlage am Kahlenberg entsteht eine Outdoor-Fitnessstation, die ab Mai 2018 kostenlose Trainingsmöglichkeiten für Calisthenics und Functional Training bietet.





Freizeitsportorte finden

Alle frei zugänglichen Sportorte, wie Bolzplätze, Skateanlagen, Basketballkörbe, Parkourmöglichkeiten und viele mehr findest du – mit Foto, Adresse und Zustandsbeschreibung – unter diesem Link:

<https://geo.muelheim-ruhr.de/sportorte>

Sportgeräteverleih

Unser Verleihsystem umfasst eine Vielzahl an Spiel- und Sportgeräten vom BMX-Rad bis zum Longboard. Die Geräte können kostenlos ausgeliehen werden.

Eine Übersicht über den kompletten Sportgeräteverleih findest Du unter:

<https://trendsport.muelheim-ruhr.de>



TrendSport Angebote

Anmeldung über
freizeit.muelheim-ruhr.de
 Weitere Informationen über
trendsport.muelheim-ruhr.de,
jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de, 0208 / 455 52 16

Parkour

Back to nature:
verschiedene Spots – vielfältige Herausforderungen

Wann: 2. und 3. Juni 2018, Sa. 11.00 bis 14.00 Uhr,
 So. 12.00 bis 16.00 Uhr

Wo: Innenstadt,
 Treffpunkt Sa.: Berliner Platz (Sparkasse)

Alter/Level: 10 bis 17 Jahre (Fortgeschrittene)

Kosten: 10 Euro

Kids Workshop Parkour

Wann: 6. Oktober 2018, 13.00 bis 16.00 Uhr

Wo: Turnhalle Zastrowstraße
 (Zastrowstraße 19)

Alter/Level: 7 bis 11 Jahre (Fortgeschrittene)

Kosten: 5 Euro

Veranstalter: TrendSport, Cafe 4 You

RuhrJam

Wann: 25. und 26. August 2018,
 jeweils 10.00 bis 13.30 Uhr

Wo: Städt. Jugendzentrum Cafe 4 You
 (Marktplatz 1, 45476 Mülheim an der Ruhr)

Alter/Level: 11 bis 13 Jahre (Anfänger und Fortgeschrittene)

Kosten: 20 Euro

Veranstalter: TrendSport, Cafe 4 You

Tricking:

**Die Sportart vereint Akrobatik, Kampfkunst,
 Breakdance und Parkour**

Wann: jeden Montag, 20.00 bis 22.00 Uhr

Wo: innogy Sporthalle (An den Sportstätten 6)

Alter: ab 14 Jahre

Kosten: 30 Euro für 10 Kurstermine





Rollsport

Hinweis: Die Skate- und BMX-Anlage Südstraße befindet sich an der Südstraße / Ecke Kämpchenstraße

Rookies Day:

Anfängertag auf der Skate-Anlage Südstraße

Wann: jeden Mittwoch (Mai bis Oktober)
jeweils 16.30 bis 18.30 Uhr

Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße

Alter/Level: ab 10 Jahre (Anfänger)

Kosten: kostenlos

Hinweis: keine Anmeldung erforderlich, kostenloser Verleih von Skateboards, BMX und Schutzausrüstung, Tipps und Hilfestellungen durch Skate- und BMX-Trainer

Longboardkurs I:

Sicher cruisen

Wann: 12. und 13. Mai 2018,
jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr

Wo: Treffpunkt 1. Kurstag:
vor der Stadthalle Mülheim an der Ruhr

Alter/Level: 10 bis 14 Jahre (Anfänger)

Kosten: 15 Euro

Longboardkurs II:

Erste Tricks meistern

Wann: 17. bis 19. Juli 2018,
jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr

Wo: Treffpunkt 1. Kurstag:
vor der Stadthalle Mülheim an der Ruhr

Alter/Level: 10 bis 15 Jahre (Aufsteiger)

Kosten: 20 Euro

Longboardkurs Friedrich-Wennmann-Haus

Wann: 12. Juli 2018, 16.30 bis 18.30 Uhr

Wo: Schulhof Gymnasium Heißen

Alter/Level: ab 7 Jahre (Anfänger)

Kosten: 5 Euro

Veranstalter: FWH, TrendSport

Scooter-Camp:

Erste Tricks auf dem Stunt-Scooter meistern

Wann: 23. und 24. Juni 2018, jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr

Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße

Alter/Level: 9 bis 14 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)

Kosten: 30 Euro

Skateboard-Camp

Wann: 18. und 19. August 2018,
jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr

Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße

Alter/Level: 10 bis 14 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)

Kosten: 30 Euro

Skateboardkurs I

Wann: 5. und 6. Mai 2018, jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr

Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße

Alter/Level: 10 bis 14 Jahre (Anfänger)

Kosten: 10 Euro



Skateboardkurs II

- Wann:** 7. und 8. Juli 2018,
jeweils 10.00 bis 12.00 Uhr
- Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße
- Alter/Level:** 10 bis 14 Jahre (Anfänger)
- Kosten:** 10 Euro

Einrad-/Kunstradkurs:**Balance und Geschicklichkeit sind gefragt**

- Wann:** 20. August 2018, 10.00 bis 14.00 Uhr
- Wo:** Turnhalle Hugelstrae
(Hugelstrae 30)
- Alter/Level:** 7 bis 14 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)
- Kosten:** 5 Euro
- Veranstalter:** TrendSport, RC Sturmvogel

BMX-Camp:**Die Basics des BMX-Fahrens lernen**

- Wann:** 15. und 16. September 2018,
jeweils 10.00 bis 16.00 Uhr
- Wo:** Skate- und BMX-Anlage Südstraße
- Alter/Level:** 10 bis 15 Jahre (Anfänger und Aufsteiger)
- Kosten:** 30 Euro

BMX-Kurs Friedrich-Wennmann-Haus

- Wann:** 7. Juni 2018, 16.30 bis 18.30 Uhr
- Wo:** Schulhof Gymnasium Heißen
- Alter/Level:** ab 10 Jahre (Anfänger)
- Kosten:** 5 Euro
- Veranstalter:** FWH, TrendSport
- Hinweis:** BMX-Räder werden gestellt

**Wassersport****Wasserski- und Wakeboard**

- Wann:** 14. Juli 2018, 9.30 bis 12.00 Uhr
- Wo:** Wasserski- und Wakeboardanlage
Duisburg Wedau (Bertaallee 10)
- Alter:** 9 bis 18 Jahre
- Kosten:** 16 Euro

Wellenreiten:**Ausflug zur „Wave“ in Langenfeld**

- Wann:** 18. August 2018, 20.00 bis 21.00 Uhr
- Wo:** Wasserski Langenfeld
Baumberger Straße 88
40764 Langenfeld
- Alter/Level:** ab 13 Jahre
- Kosten:** 30 Euro
- Hinweis:** Surf-Session inklusive Materialverleih
und Surf-Coach

Ballsport

Offener Basketballtreff

- Wann:** jeden Montag, 20.00 bis 22.00 Uhr
Wo: Turnhalle Eisenstraße
 (Eisenstraße 18, 45476 Mülheim an der Ruhr)
Alter: ab 16 Jahre
Kosten: kostenlos

Floorball Start up:

Werde zum Lochballjäger!

- Wann:** 24. April und 1. Mai 2018, 20.00 bis 21.30 Uhr
Wo: Sporthalle Oberstraße
Alter: ab 13 Jahre
Kosten: kostenlos
Veranstalter: CVJM Mülheim
Hinweis: Anmeldung bei Ute Hoffmann unter
 Tel.: 0208 / 38 16 88 oder 0157 / 30 13 12 34

Sportwochen in den Ferien

Sportcamp für Kids

- Wann:** 6. bis 10. August 2018, jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
Wo: innogy Sporthalle (An den Sportstätten 6)
Alter: 11 bis 14 Jahre
Kosten: 50 Euro



Outdoor-Fitness

Functional Training

- Wann:** jeden Freitag (Mai bis Oktober),
 18.45 bis 20.00 Uhr
Wo: Outdoor-Fitnessanlage am Kahlenberg
 (Jahnstraße 6, 45470 Mülheim an der Ruhr)
Alter: ab 18 Jahre
Kosten: kostenlos

Calisthenics:

Intensives Training mit dem eigenen Körpergewicht

- Wann:** jeden Samstag (Mai bis Oktober),
 10.00 bis 11.15 Uhr
Wo: Outdoor-Fitnessanlage am Kahlenberg
 (Jahnstraße 6, 45470 Mülheim an der Ruhr)
Alter: ab 16 Jahre
Kosten: kostenlos



Sonstige Kurse

Klettern

- Wann:** 7., 14., 21. und 28. Juni 2018, jeweils 19.00 bis 20.15 Uhr
- Wo:** Harbecke Sporthalle (Mintarder Straße 45)
- Alter/Level:** ab 13 Jahre (Anfänger)
- Kosten:** 52 Euro
- Hinweis:** der 3. Termin findet in der Neoliet Kletterhalle statt, Erwerb des Toprope-Sicherungsscheins



Snowboardkurs

- Wann:** 23. Oktober 2018, 10.00 bis 13.00 Uhr
- Wo:** Alpincenter Bottrop (Prosperstraße 299-301, 46238 Bottrop)
- Alter:** 10 bis 18 Jahre
- Kosten:** 35 Euro
- Hinweis:** Leistungen: Snowboardkurs, Eintritt in die Halle, Material, Verpflegung
Leider kein freier Eintritt für Eltern möglich!
Der Kurs und die Aufsicht enden um 13.00 Uhr, danach können die Kinder bei eigener Aufsicht bis 15.00 Uhr in der Halle bleiben.

„Midnight Sports“.

Offener Sporttreff für Basketballer, Breakdancer und Fußballer in Styrum

- Wann:** jeden 1. Freitag im Monat, 20.00 bis 24.00 Uhr
- Wo:** Sporthalle von-der-Tann-Straße (Von der Tann-Straße 10, 45476 Mülheim der Ruhr)
- Alter:** ab 14 Jahre
- Kosten:** kostenlos
- Veranstalter:** TrendSport, Sportjugend Mülheim

Gruppenhelfer-Ausbildung

- Wann:** 26. bis 29. März (GH I) / 3. bis 6. April (GH II), jeweils 9.00 bis 16.00 Uhr
- Wo:** Ludwig-Wolker-Halle (Ludwig-Wolker-Straße 35)
- Alter:** 13 bis 17 Jahre
- Kosten:** jeweils 50 Euro
- Veranstalter:** TrendSport, Sportjugend Mülheim
- Hinweis:** für alle Jugendlichen, die als Übungsleiter im Sportverein tätig werden wollen

Mountainbikekurs I – MTB-Kurs für die ganze Familie

- Wann:** 7. und 8. Juli 2018, jeweils 10.00 bis 13.00 Uhr
- Wo:** Treffpunkt am 2. Parkplatz Worringer Reitweg
- Alter:** ab 12 Jahre
- Kosten:** 18 Euro / Person
- Veranstalter:** TrendSport, Ruhrpott Trails
- Hinweis:** Fahrtechnik-Training für Eltern und Kinder

Mountainbikekurs II – MTB-Kurs für die ganze Familie

- Wann:** 29. und 30. September 2018, jeweils 10.00 bis 13.00 Uhr
- Alle weiteren Infos: siehe Mountainbikekurs I

Events

Mitternachtssport

- Wann:** 20. April 2018, 19.30 bis 24.00 Uhr
- Wo:** Sporthalle Von-der-Tann-Straße (Von-der-Tann-Straße 10, 45476 Mülheim der Ruhr)
- Alter:** ab 14 Jahre
- Kosten:** kostenlos
- Veranstalter:** AGOT

Eröffnung Fitness-Anlage am Kahlenberg

- Wann:** 21. April 2018, 14.00 Uhr
- Wo:** Outdoor-Fitnessanlage am Kahlenberg (Jahnstraße 6, 45470 Mülheim an der Ruhr)



Mai Jam:**Season opening Skatepark Südstraße**

- Wann:** 28. April 2018, 14.00 bis 18.00 Uhr
Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Kosten: kostenlos
Hinweis: keine Anmeldung erforderlich
 Egal ob Skateboard, BMX oder Scooter – alle sind herzlich willkommen

Tag des Sports:**Der Mülheimer Sport präsentiert sich in der Innenstadt.****Viele Aktionen zum Ausprobieren und Mitmachen**

- Wann:** 13. Mai 2018, 13.00 bis 18.00 Uhr
Wo: Innenstadt
Veranstalter: MSS, MSB, MST GmbH

Voll die Ruhr:**Die Jugendfestspiele an der Ruhr**

- Wann:** 9. Juni 2018, 12.00 bis 18.00 Uhr
Wo: Ruhranlagen (Luisental, Schleuseninsel)
Veranstalter: Amt für Kinder, Jugend und Schule
Hinweis: Das traditionelle Floßrennen ist nur ein Highlight des vielfältigen Programms

RuhrJam:**Das Parkour-Event im Ruhrgebiet**

- Wann:** 25. und 26. August 2018, 10.00 bis 22.00 Uhr
Wo: Städt. Jugendzentrum Cafe 4 You
 (Marktplatz 1, 45476 Mülheim an der Ruhr)
Alter/Level: ab 14 Jahre (Anfänger und Fortgeschrittene)
Kosten: 35 Euro
Veranstalter: TrendSport, Cafe 4 You

**Ferienabschlussfest:****Ein Fest für die ganze Familie**

- Wann:** 26. August 2018
Wo: Witthausbusch
Veranstalter: Amt für Kinder, Jugend und Schule

Skate- und BMX-Contest

- Wann:** 1. September 2018, 13.00 bis 18.00 Uhr
Wo: Skate- und BMX-Anlage Südstraße
Hinweis: Skate- und BMX-Contest für Amateur- und Pro-Fahrer, DJ

Let's Dance –**Das Mülheimer Tanzfestival**

- Wann:** 17. November 2018, 14.00 bis 18.00 Uhr
Wo: innogy Sporthalle (An den Sportstätten 6)
Veranstalter: AGOT

FIFA 19 Playstation Turnier

- Wann:** 1. und 2. Dezember 2018, 10.00 bis 18.00 Uhr
Wo: innogy Sporthalle (An den Sportstätten 6)
Alter/Level: ab 12 Jahre
Hinweis: Anmeldung unter trendsport.muelheim-ruhr.de



Mülheim macht Sport

Euer Ansprechpartner

TrendSport

Jonas Höhmann, jonas.hoehmann@muelheim-ruhr.de, 0208 / 455 52 16

Impressum



TrendSport

Stadt Mülheim an der Ruhr
TrendSport

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr
0208 / 455 52 00



Stadt Mülheim an der Ruhr
Mülheimer SportService

Haus des Sports
Südstraße 23
45470 Mülheim an der Ruhr
0208 / 455 52 00