

Nr. 19 Evangelische Familienbildungsstätte Mülheim an der Ruhr

Fachbereich „Familie leben“

Scharpenberg 1 b
45468 Mülheim an der Ruhr

Jasmin Prim
0208 / 30 03 - 317
Anastasia Deev
0208 / 30 03 - 315

Anmeldebüro / Zentrale
0208 / 30 03 - 333

info@evfamilienbildung.de

www.evfamilienbildung.de

Angebot und Beschreibung

- Praktische Anregungen für das Leben mit dem Kind in den ersten Lebensjahren für eine tiefe Bindung und eine gesunde Entwicklung
- Kontakte, Austausch und Informationen – damit Eltern sich gegenseitig darin unterstützen, verantwortungsvoll und selbstbewusst zu handeln und zu entscheiden
- Qualifizierte Kursleitungen und kleine, moderierte Gruppen für eine Förderung von Vernetzung und Selbsthilfe

Angebote:

- Gruppen für Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern mit und ohne Anmeldung, z. B. „Elternstart NRW“
- Rückbildungsgymnastik mit Baby, Mama-Baby-Yoga
- Angebote für Alleinerziehende mit ihren Kindern
- Offener Treff für junge Schwangere und junge Mütter zwischen ca. 19 und 24 Jahren
- Treffs für Zwillingseletern, Großeltern, Pflegeeltern
- Themen für Eltern aus den Bereichen Erziehung, Entwicklungsförderung, Ernährung, Gesundheit, Trennung und Scheidung, Medien, Unterhaltsrecht

