

Netzwerk Frühe Hilfen  
und Familienhebammen  
in Mülheim an der Ruhr

# ANGEBOTE FÜR WERDENDE UND JUNGE ELTERN

im Rahmen der

## FRÜHEN HILFEN

in Mülheim an der Ruhr



Familienhebammen  
in Mülheim an der Ruhr



EVANGELISCHE KIRCHE  
AN DER RUHR  
KIRCHENKREIS AN DER RUHR



EVANGELISCHE  
FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE  
MÜLHEIM AN DER RUHR



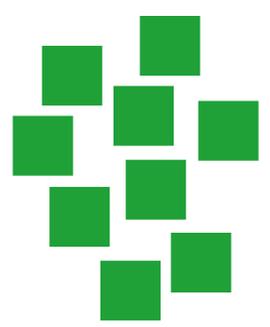
Evangelisches  
Krankenhaus  
Mülheim / Ruhr  
Ein Haus der ATEGRIS



Diakonie



Kinder- und Jugend-  
ärztlicher Dienst  
Gesundheitsamt



## Mülheimer Netzwerk Frühe Hilfen (kurz: Netzwerk Frühe Hilfen)

### Eine sichere Bindung stärkt Kinder fürs Leben.

Das Wissen über Bindung kann die Wahrnehmung und das Verhalten im Umgang mit Kindern verändern. Es trägt dazu bei, werdenden und jungen Eltern eine gesunde seelische Entwicklung mit ihrem Kind zu ermöglichen.

**Frühe Hilfen** sind Beratungs- und Unterstützungsangebote für werdende Eltern und Familien mit Kleinkindern bis zum Alter von drei Jahren. Sie sind seit 2012 im Gesetz zur Kooperation und Information im Kinderschutz definiert als „möglichst frühzeitige, koordinierte und multiprofessionelle Angebote im Hinblick auf die Entwicklung von Kindern vor allem in den ersten Lebensjahren für Mütter und Väter sowie schwangere Frauen und werdende Väter“.

**Das Mülheimer Netzwerk Frühe Hilfen** – der Ausbau und die Weiterentwicklung dieses Netzwerkes wurden im Dezember 2014 vom Rat der Stadt beschlossen – ist seit Jahren ein wesentlicher Baustein in einem System aus nationalitätenunabhängigen, individuellen Angeboten städtischer und freier Träger und Trägerinnen für gute Zukunftschancen für alle Kinder auch bei ganz unterschiedlichen Startbedingungen. In regelmäßigen Abständen treffen sich die Kooperierenden, um sich über ihre Angebote und Zusammenarbeit zu beraten, abzustimmen, Angebote bedarfsgerecht weiterzuentwickeln und ggf. Lücken im System gemeinsam zu schließen.

Das Mülheimer Netzwerk wird unterstützt durch die Bundesinitiative Frühe Hilfen und die Leonhard-Stinnes-Stiftung. Die Organisation übernimmt die Netzwerkkoordinatorin und Leiterin der Familienhebammen Jennifer Jaque-Rodney. Das Netzwerk ist offen für Netzwerkpartner und -partnerinnen, die gemäß der Kooperationsvereinbarung im Bereich der Frühen Hilfen mitarbeiten möchten.

In der vorliegenden Übersicht **Angebote für werdende und junge Eltern im Rahmen der Frühen Hilfen** werden die einzelnen Angebote der Netzwerkpartner und -partnerinnen dargestellt.

Die Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und wird kontinuierlich fortgeschrieben.



### Mülheimer Frauenklinik

Wertgasse 30  
45468 Mülheim an der Ruhr

Chefärztin Dr. Andrea Schmidt  
0208 / 309 25 00

Kreißsaal  
0208 / 309 25 12

www.evkmh.de

#### Angebot und Beschreibung

- Enge Zusammenarbeit mit allen Kontaktstellen
- Vermittlung von Kontakten und Flyerauslage
- Kursangebot der Elternschule (siehe Flyer Elternschule)
- Hebammenliste (siehe Flyer)
- Hebammensprechstunde
- Ärztliche Sprechstunden
- Betreuung bei anonymer Geburt

#### Angebot und Beschreibung

##### Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt

- Beratung durch die Schwangerschaftsberatungsstelle bei allen Fragen zu Schwangerschaft und Geburt, Informationen über soziale und gesetzliche Leistungen, Unterstützung der Familien bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- Beratung zur vertraulichen Geburt
- Beratung im Schwangerschaftskonflikt mit Vergabe des Beratungsscheins (nach §§ 5 / 6 SchKG)
- Sexualpädagogische Aufklärungsgespräche mit Jugendlichen und Aufklärungsgespräche mit Eltern zum Umgang mit kindlicher und jugendlicher Sexualität
- Beratung für Paare und Patchwork-Familien
- Informationen zu Verhütungsmitteln besonders für Menschen aus anderen Kulturen
- Beratung für Betroffene von sexueller Gewalt, Übergriffen und Missbrauch und deren Angehörige

### Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte, Partnerschaft und Sexualität

Kirsten Schumacher, Jana Herchenröder

Heinrich-Melzer-Straße 17  
45468 Mülheim an der Ruhr

0208 / 450 03 225  
Fax: 0208 / 450 03 230

schw.konf@awo-mh.de

www.awo-mh.de



### Schwangerenberatungsstelle

Mona Hielscher  
Elke Hüttenhoff

Hingbergstraße 176  
45470 Mülheim an der Ruhr

Sekretariat für die Anmeldung:  
0208 / 300 08 - 20  
Fax: 0208 / 300 08 - 22  
schwangerenberatung@caritas-muelheim.de

www.caritas-muelheim.de

#### Angebot und Beschreibung

- Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt, Informationen über soziale und gesetzliche Leistungen, Beratung rund um die vertrauliche Geburt und auf Wunsch Unterstützung der Familien bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- Beantragung der Bundesstiftungsmittel „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ möglich
- Trauerbegleitung nach Fehlgeburt, Totgeburt und Abbruch
- Gespräche zur Klärung der neuen Lebenssituation als Einzel- und/oder Paarberatung
- Vermittlung weitergehender Beratung und Hilfsangebote
- Niederschwelliges Beratungsangebot in der Kleiderkammer Ringelsöckchen
- Wechselnde Aktionen und Angebote für werdende Mütter und Väter



### FamilienStart

Nicole Sporys-Seidel  
Koordinatorin FamilienStart

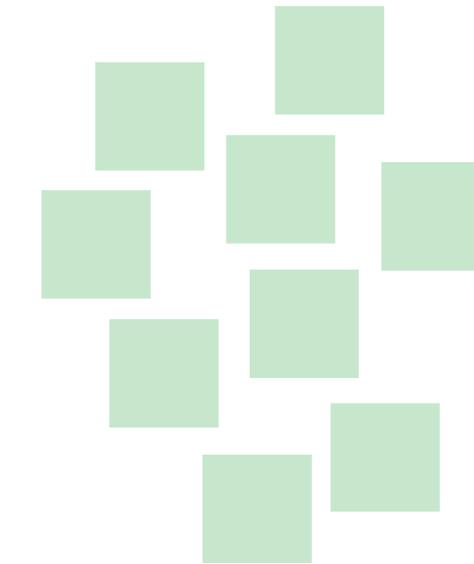
Hingbergstraße 176  
45470 Mülheim an der Ruhr

0208 / 300 08 - 97  
familienstart@caritas-muelheim.de

www.caritas-muelheim.de

#### Angebot und Beschreibung

- Niederschwelliges Unterstützungsangebot für junge Familien und Alleinerziehende mit Kindern im Alter von bis zu drei Jahren
- Vermittlung von ehrenamtlichen Patinnen und Paten, die die Eltern wöchentlich bzw. regelmäßig für einen Zeitraum bis zu maximal einem Jahr begleiten und entlasten
- Mögliche Anbindung an Gruppenangebote und weitere Hilfen



**Evangelische Beratungsstelle  
für Schwangerschaftskonflikte**

Sabine Boeger, Karin Jaesch-Kötter

Hagdorn 1a  
45468 Mülheim an der Ruhr

Sekretariat für die Anmeldung:  
0208 / 30 03 251  
Fax: 0208 / 30 03 - 233  
asd@diakonie-muelheim.de

www.diakonie-muelheim.de

**Angebot und Beschreibung**

**Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt**

- Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt, Informationen über soziale und gesetzliche Leistungen, Beratung rund um die vertrauliche Geburt und auf Wunsch Unterstützung der Familien bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- Beantragung der Bundesstiftungsmittel „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ möglich
- Beratung im Schwangerschaftskonflikt mit Vergabe des Beratungsscheins nach §§ 5 und 6 des SchKG
- Trauerbegleitung: Einzel- und Paargespräche sowie „Wenn aus guter Hoffnung tiefe Trauer wird“ – Gesprächskreis für Mütter und Väter, die vom Verlust ihres Kindes betroffen sind, jeden 2. Mittwoch im Monat nach persönlicher Voranmeldung
- Teenagerschwangerschaften: Einzel- und Paarberatung sowie Gruppentreff „Jung und Schwanger“ für 19- bis 24-jährige junge Mütter mit Kind(ern) oder Schwangere, jeden 2. und 4. Donnerstag – außer in der Sommerpause – in der Evangelischen Familienbildungsstätte (Scharpenberg 1 b) oder im „Diakonie am Eck“ (Kettwiger Straße 3, Ecke Hagdorn)
- Internationaler Frauenfrühstückstreff: jeden Mittwoch von 10.00 bis 12.00 Uhr im „Diakonie am Eck“ (Kettwiger Straße 3, Ecke Hagdorn)
- Außensprechstunde im Sozialbüro Styrum, Augustastraße 192 (nach Terminvereinbarung)

**Angebot und Beschreibung**

**Wir beraten, informieren und unterstützen, wenn ...**

- Sie ungewollt schwanger sind und nicht wissen, wie es weiter gehen kann,
- Sie Informationen über soziale und gesetzliche Leistungen benötigen,
- Sie Begleitung in der Schwangerschaft brauchen,
- Sie nach Schwangerschaftsabbruch oder Verlust des Kindes Trauerbegleitung suchen,
- Sie eine Beratung bei vorgeburtlichen Untersuchungen wünschen,
- Sie Fragen zu unerfülltem Kinderwunsch haben,
- Sie eine vertrauliche Geburt in Erwägung ziehen,
- Sie Fragen zur Sexualaufklärung, Verhütung und Familienplanung haben.

**Schwangerschaftsberatung**

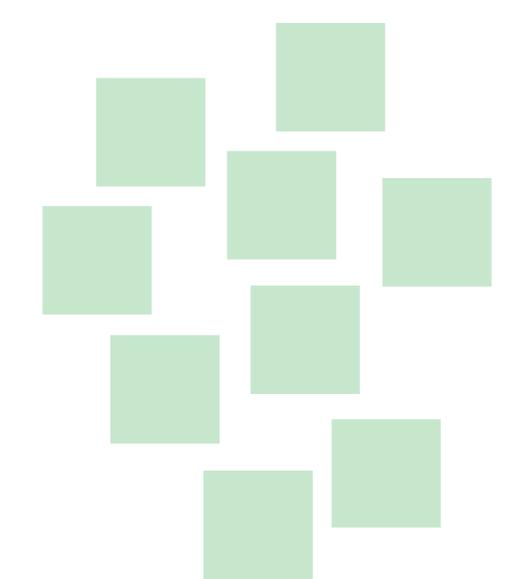
Bettina Bubbat-van Hasseln, Ulla Höhne,  
Christina Radmer

Schloßstraße 8-10  
45468 Mülheim an der Ruhr

0208 / 969 15 15  
0151 / 68 45 97 24  
muelheim@donumvitae.org

www.donumvitae-mh-ob.de

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag 9.00 – 13.00 Uhr  
(nur nach telefonischer Terminvereinbarung)



**Schwangerschafts(konflikt)beratung**

Cornelia Gier  
0208 / 455 51 61  
0160 / 90 63 51 39

Ruhrstraße 1  
Zimmer 535  
45468 Mülheim an der Ruhr

schwangerenberatung@muelheim-ruhr.de

**Angebot und Beschreibung**

- Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt, Informationen über soziale und gesetzliche Leistungen (Elterngeld, Kindergeld), Beratung rund um die vertrauliche Geburt und auf Wunsch Unterstützung der Familien bis zum 3. Lebensjahr des Kindes
- Beantragung der Bundesstiftungsmittel „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“ möglich
- Konfliktberatung mit Vergabe des „Beratungsscheins“
- Individuelle Unterstützung und Begleitung für Schwangere und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern (Hausbesuche etc.)
- Kostenfreie Eltern-Kind-Kurse in verschiedenen Altersstufen von der Geburt bis zum 3. Lebensjahr
- Bei Bedarf Vermittlung von Hilfen durch weitere Fachbereiche und Institutionen (z.B. Hilfen zur Erziehung im Rahmen der Jugendhilfe)



**Angebot und Beschreibung**

**Beratung und Begleitung der Familien während der Schwangerschaft und bis zum 3. Lebensjahr des Kindes durch qualifizierte Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen**

- Individuelle Unterstützung und Begleitung für Schwangere und Familien mit Säuglingen und Kleinkindern, die sich Hilfe in der neuen Situation wünschen (aufsuchend)
- Begleitung bis zum 3. Lebensjahr des Kindes; Informationen zur emotionalen, körperlichen und seelischen Entwicklung des Kindes und darüber hinaus Ernährungsbegleitung
- Förderung der Eltern-Kind-Beziehung, Unterstützung bei der altersgerechten Förderung der Entwicklung des Kindes, Antworten auf Fragen zur psychosozialen und medizinischen Versorgung
- Baby-Massage, Kurse für das Kleinkind
- Unterstützung im Alltag mit dem Kind: ressourcenorientierte Stärkung der Elternkompetenz und Beratung in Fragen der Kindersicherheit



**Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen**

Jennifer Jaque-Rodney  
Leiterin Familienhebammenteam,  
Netzwerkkordinatorin Frühe Hilfen

Wallstraße 5  
45468 Mülheim an der Ruhr

0208 / 455 15 00  
jennifer.jaque-rodney@muelheim-ruhr.de

Öffnungszeiten:  
Mittwoch 12.00 – 14.00 Uhr  
Freitag 10.00 – 12.00 Uhr  
und nach telefonischer Terminvereinbarung

Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

Volker Rohse, Annette Kistner

Hagdorn 23  
45468 Mülheim an der Ruhr

0208 / 3 20 14  
beratungsstelle@kirche-muelheim.de

www.kirche-muelheim.de

**Angebot und Beschreibung**

**Beratung für Familien, Paare und Alleinerziehende vor, während und nach der Geburt eines Kindes im Hinblick auf:**

- Unsicherheiten in der Schwangerschaft – Vorbereitung auf die Rolle als Eltern
- Regulationsstörungen bei Neugeborenen
- Erziehungsberatung, z. B. ab wann Fremdbetreuung; Regeln und Grenzen; Trotz / Autonomie des Kindes

**Gruppenangebot „Das Baby verstehen“**

- Die Eltern erlernen bereits in der Schwangerschaft einen feinfühligem Umgang mit ihrem Baby. Dadurch kann es gelingen, dass das Baby eine sichere Bindung zu den Eltern aufbaut. Sicher gebundene Kinder sind lebenslang selbstsicherer, belastbarer und sozial kompetenter.



**Angebot und Beschreibung**

**Der Familienbesuchsservice bietet während der Schwangerschaft und nach der Geburt eines Kindes unverbindlich und kostenlos Informationen, Beratung und Unterstützung zu allen Dingen, die Eltern und Kind betreffen.**

- Willkommens- und Informationsbesuch für Familien mit Säuglingen
- Informationen über die an Familien gerichteten Angebote der Stadt Mülheim an der Ruhr
- Elternkurse, Sprechstunden
- Aufbau von Netzwerken und Kontakten
- Bei Bedarf Vermittlung von Hilfen durch weitere Fachbereiche und Institutionen
- Unterstützung bei der Geltendmachung von (z. B. wirtschaftlichen) Ansprüchen
- Begleitung durch das soziale Hilffssystem



Team Kinder in Mülheim an der Ruhr Familienbesuchsservice – Service für werdende Eltern und Eltern



Cornelia Gier  
Kordinatorin Familienbesuchsservice

Ruhrstraße 1  
Zimmer 535  
45468 Mülheim an der Ruhr

0208 / 455 51 61  
0160 / 90 63 51 39  
Cornelia.Gier@muelheim-ruhr.de



„welcome“ – Praktische Hilfe nach der Geburt

Rosemarie Esser  
welcome-Koordinatorin

0208 / 466 81 66  
muelheim@welcome-online.de

Angebot und Beschreibung

- Praktische Hilfe, Unterstützung und Entlastung nach der Geburt durch eine Ehrenamtliche, die einmal in der Woche für einen begrenzten Zeitraum die Betreuung des Babys übernimmt und so der Mutter eine kleine Auszeit ermöglicht (Vermittlung durch die welcome-Koordinatorin; sie unterstützt die Ehrenamtlichen und begleitet den Kontakt zu den Familien).
- „welcome“ versteht sich als eine Form moderner, nachbarschaftlicher Hilfe und verbindet freiwilliges Engagement und Familienunterstützung.



Opstapje Baby / Opstapje

Koordinierungsstelle MUT und Opstapje

Stadtteilbüro Eppinghofen  
Heißener Straße 16–18  
45468 Mülheim an der Ruhr

Sabrin Ghazi  
0208 / 455 15 37  
sabrin.ghazi@muelheim-ruhr.de

Haccanim Şakar-Ak  
0208 / 455 51 89  
haccanim.sakar-ak@muelheim-ruhr.de

Öffnungszeiten:  
Termine nach Vereinbarung

Angebot und Beschreibung

Opstapje Baby/Opstapje (Opstapje: „Schritt für Schritt“)

Präventives, kostenfreies Spiel- und Lernprogramm für Eltern mit Kindern im Alter von zehn Monaten bis zu drei Jahren.

Schwerpunkte:

- Unterstützung der sprachlichen, sozioemotionalen, kognitiven sowie motorischen Entwicklung des Kindes
- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung und Unterstützung der Eltern-Kind-Interaktion
- Stärkung der Erziehungskompetenzen durch kontinuierliche Lernbegleitung von Familien mit Kleinkindern ab einem Alter von zehn Monaten bis zum Kindergartenbesuch
- Stärkung der Erziehungskompetenzen durch wöchentliche Hausbesuche einer qualifizierten Hausbesucherin mit konkreten altersgerechten Anleitungen und Materialien für spielerische Aktivitäten im Alltag
- Stärkung der Erziehungskompetenzen durch Infos über altersspezifische Bedürfnisse der Kinder

Angeleitete Gruppentreffen im 14-tägigen Rhythmus zum gemeinsamen Austausch und zur Vertiefung von Themen zur frühkindlichen Entwicklung u. a. mit Experten und Expertinnen, wie z. B. Sprachheilpädagogischen Fachkräften, Erziehungsberatern und -beraterinnen, Psychologen und Psychologinnen, Kinderärzten und Kinderärztinnen etc.



Kommunales Integrationszentrum

Haccanim Şakar-Ak

Heinrich-Melzer-Straße 1  
45468 Mülheim an der Ruhr

0208 / 455 51 89  
haccanim.sakar-ak@muelheim-ruhr.de

Öffnungszeiten:  
Termine nach Vereinbarung

Angebot und Beschreibung

**MUT – mitmachen und trauen**

Niederschwelliges Sprachprogramm für Eltern und Erwachsene, bestehend aus Elementen eines niederschwelligen Sprachförderangebotes (MUT-Cafés) sowie praktischen Angeboten (z. B. Näh-Café, Fahrrad-fahrkurse, Exkursionen) mit folgenden Zielsetzungen:

- Bedarfsgerechte Sprachförderung entlang alltagspraktischer Inhalte/Themen
- Vorbereitung und Vermittlung zu weiterführenden Sprachkursen
- Alphabetisierung
- Stärkung der Erziehungskompetenzen und des Selbstbewusstseins
- Stärkung der Handlungsfähigkeit und Potenziale (z. B. Weiterbildung, Fahrradkurs / Nähcafé, Sport, Kultur, Gesundheit, etc.)

Die Durchführung erfolgt überwiegend an Kitas und Grundschulen.



Interdisziplinäres Frühförderzentrum

Linda Linssen

Heinrich-Melzer-Straße 1  
45468 Mülheim an der Ruhr

Sekretariat für die Anmeldung  
0208 / 455 53 88  
Fax: 0208 / 455 58 53 88  
Bianca.Woschei@muelheim-ruhr.de

www.muelheim-ruhr.de

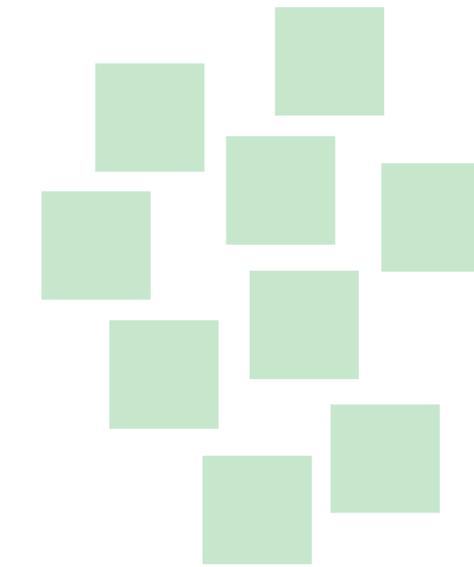
Öffnungszeiten:  
Termine nach Vereinbarung

Angebot und Beschreibung

Das Angebot der interdisziplinären Frühförderung ist geeignet für behinderte und von Behinderung bedrohte Kinder ab der Geburt bis zum Schuleintritt.

- Fachärztliche Untersuchung, differenzierte Entwicklungsdiagnostik
- Heilpädagogische Einzel- und Gruppenförderung
- Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie

Um das Angebot wahrnehmen zu können, wird eine Verordnung des behandelnden Kinderarztes bzw. der behandelnden Kinderärztin benötigt.



**Sprachtherapeutische Beratungsstelle  
& Beratungsstelle für Eltern behinderter  
Kinder**

Susanne Fuchs  
Andrea Seidl

Heinrich-Melzer-Straße 3  
45468 Mülheim an der Ruhr

0208 / 455 53 35  
susanne.fuchs@muehheim-ruhr.de  
0208 / 455 53 34  
andrea.seidel@muehheim-ruhr.de

www.muelheim-ruhr.de

Öffnungszeiten:  
Termine nach Vereinbarung



Kinder- und Jugend-  
ärztlicher Dienst  
Gesundheitsamt



**Angebot und Beschreibung**

- Prävention und Früherkennung / U3-Gesundheitssprechstunde in Kindertageseinrichtungen
- Psychosoziale Beratung bei (fraglichen) Entwicklungsstörungen und Behinderungen
- Sprachentwicklungsdiagnostik und Differentialdiagnostik bei Mehrsprachigkeit
- Einleitung therapeutisch notwendiger Maßnahmen und Vermittlung in Bildungs- und Fördereinrichtungen
- Sprechstunden vor Ort: Sozialagentur Styrum, Kindertageseinrichtungen, Hausbesuche nach Bedarf



**Angebot und Beschreibung**

**Beratungsangebot für Eltern, Jugendliche und Kinder**

- Unterstützung für Eltern und Geschwister in ihrer neuen Rolle
- Förderung einer gesunden familiären und kindlichen Entwicklung – vor allem auch Schutzmaßnahmen für die Eltern vor Überforderung und Vorbeugung gewaltvoller Erziehungsmaßnahmen als elterliche „Selbstverteidigung“
- Beratung getrenntlebender Eltern zu Umgangsfragen oder hinsichtlich gemeinsamer elterlicher Sorge
- Beratung bei Paarkonflikten und Trennung hinsichtlich der Auswirkung auf gemeinsame Kinder
- Beratung bei sexueller Gewalt oder sexuellem Missbrauch (Verdacht)
- Beratung in Fragen des Kinderschutzes

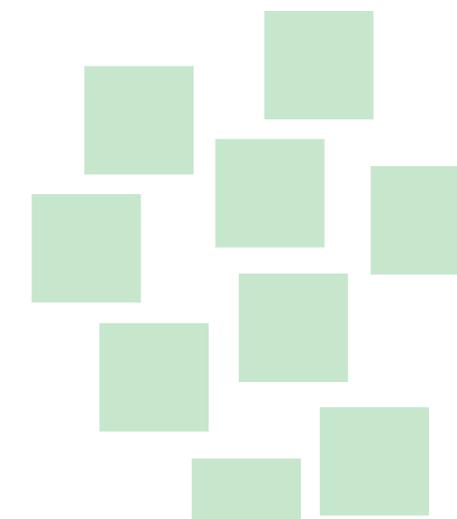
**Kinderschutzbund**

Thomas Lackas

Terminvereinbarung:

0208 / 47 84 51

info@kinderschutzbund-mh.de



die lobby für kinder

Stadtmitte / Eppinghofen: Fabian Ott  
 Ruhrstraße 1, 45468 Mülheim an der Ruhr  
 0208 / 455 51 55  
 Fabian.Ott@muelheim-ruhr.de  
 Heißen / Fulerum / Holthausen / Heimaterde /  
 Ickten / Menden: Jan Hufendiek  
 Ruhrstraße 1, 45468 Mülheim an der Ruhr  
 0208 / 455 50 21  
 Jan.Hufendiek@muelheim-ruhr.de  
 Styrum: Lisa Lenz  
 Kaiser-Wilhelm-Straße 27  
 45476 Mülheim an der Ruhr  
 0208 / 455 54 45  
 Lisa.Lenz@muelheim-ruhr.de  
 Dümpten / Winkhausen: Katharina Heinrich  
 Leineweberstraße 18, 45475 Mülheim an der Ruhr  
 0208 / 455 51 78  
 Katharina.Heinrich@muelheim-ruhr.de  
 Speldorf / Broich / Saarn / Selbeck /  
 Mintard / Raadt: Beyza Atasoy  
 Bülowstr. 104-110, 45479 Mülheim an der Ruhr  
 0208 / 455 51 64  
 Beyza.Atasoy@muelheim-ruhr.de

**Angebot und Beschreibung**

- Unterstützung der Eltern und Erziehungsberechtigten bei der Erziehung und Versorgung von Kindern und Jugendlichen mit Fokus auf vorbeugende, familienunterstützende Angebote
- Aufgabenspektrum von der Information von Beratungsstellen über die weiterführende Beratung und den Schutz des Kindeswohls bis hin zur Förderung von Angeboten für Familien und zur Schaffung einer kinder- und familienfreundlichen Umwelt
- Ansprechpersonen für jede und jeden, insbesondere aber auch für Kinder und Jugendliche mit Problemen oder in Notsituationen
- Rufbereitschaft für dringende Notfälle außerhalb der Öffnungszeiten, erreichbar über die Polizei (Tel.: 110)

**Angebot und Beschreibung**

- KörperGefühl – Rückbildungsgymnastik: für Mütter direkt nach der Geburt; Babys können zum Kurs mitgenommen werden
- Eltern-Kind-Kurse: Eltern-Kind-Gruppen für verschiedene Altersstufen mit vielen Anregungen zur entwicklungsgerechten Unterstützung und Förderung des Kindes; Kurse einmal wöchentlich
- Eltern sein – Erziehungskompetenzkurse: Organisation von Elterntrainings- und Elterninformationsveranstaltungen nach Bedarf jederzeit möglich
- Hilfen in besonderen Lebenssituationen: Angebot von regelmäßigen „Offenen Treffs“ und Cafés für Alleinerziehende
- ElternStart NRW – Offener Treff: für Mütter und Väter mit einem Kind im ersten Lebensjahr; Teilnahme kostenlos

**Fachbereich Elternbildung**

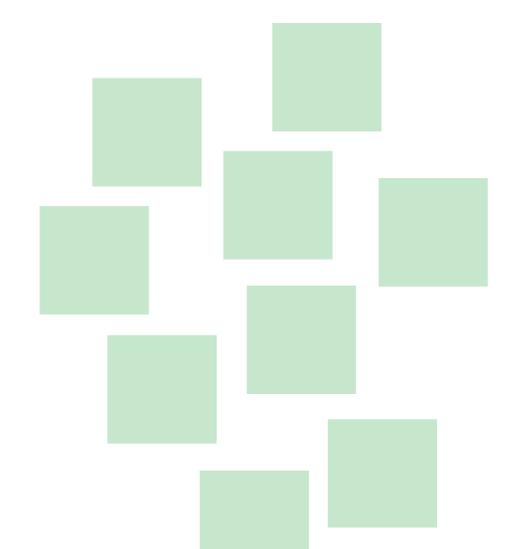
Einrichtungsleitung  
 Stefanie Schneider

Fachbereichsleitung  
 Christiane Weed  
 0208 / 859 96 76  
 Christiane.weed@bistum-essen.de

Althofstraße 8  
 45468 Mülheim an der Ruhr

Anmeldebüro / Sekretariat  
 0208 / 859 96 41  
 Fax: 0208 / 859 96 89  
 fbs.muelheim-oberhausen@bistum-essen.de

www.kefb-bistum-essen.de



Fachbereich „Familie leben“

Scharpenberg 1b  
45468 Mülheim an der Ruhr

Jasmin Prim  
0208 / 30 03 - 317  
Anastasia Deev  
0208 / 30 03 - 315

Anmeldebüro / Zentrale  
0208 / 30 03 - 333

info@evfamilienbildung.de

www.evfamilienbildung.de



**Angebot und Beschreibung**

- Praktische Anregungen für das Leben mit dem Kind in den ersten Lebensjahren für eine tiefe Bindung und eine gesunde Entwicklung
- Kontakte, Austausch und Informationen – damit Eltern sich gegenseitig darin unterstützen, verantwortungsvoll und selbstbewusst zu handeln und zu entscheiden
- Qualifizierte Kursleitungen und kleine, moderierte Gruppen für eine Förderung von Vernetzung und Selbsthilfe

**Angebote:**

- Gruppen für Eltern mit ihren Babys und Kleinkindern mit und ohne Anmeldung, z. B. „Elternstart NRW“
- Rückbildungsgymnastik mit Baby, Mama-Baby-Yoga
- Angebote für Alleinerziehende mit ihren Kindern
- Offener Treff für junge Schwangere und junge Mütter zwischen ca. 19 und 24 Jahren
- Treffs für Zwillingseletern, Großeltern, Pflegeeltern
- Themen für Eltern aus den Bereichen Erziehung, Entwicklungsförderung, Ernährung, Gesundheit, Trennung und Scheidung, Medien, Unterhaltsrecht



Griffbereit

Alexandra Hanf

Heinrich-Melzer-Straße 1  
45468 Mülheim an der Ruhr

0208 / 455 47 76

Fax: 0208 / 455 58 47 76

Alexandra.Hanf@muelheim-ruhr.de

**Angebot und Beschreibung**

Programm für Eltern mit und ohne Einwanderungsgeschichte mit ihren Kindern im Alter zwischen ein und drei Jahren.

- Eltern und Kinder entdecken gemeinsam Spiel und Sprache
- Mehrsprachigkeit wird als Potenzial der Kinder aufgegriffen
- Griffbereit-Material in 16 Sprachen enthält Themenvorschläge für kleinkindgerechte Aktivitäten
- Stärkung der frühkindlichen Entwicklung
- Stärkung der Erziehungskompetenzen

Wöchentliche Gruppenteilnahme für die Dauer von ca. einem Jahr. Das Angebot findet aktuell in Kindertageseinrichtungen und Familienzentren statt.



Amt für Kinder,  
Jugend und Schule



**Allgemeine Beratungsstelle für Frauen /  
Fachstelle sexualisierte Gewalt und  
Prävention**

Hans-Böckler-Platz 9  
Postfach 100830  
45468 Mülheim an der Ruhr

0208 / 305 68 23  
Fax: 0208 / 305 68 65  
beratungsstelle@hilfe-fuer-frauen-ev.de

Fachstelle sexualisierte Gewalt und Prävention:  
Kämpchenstraße 8

**Angebot und Beschreibung**

**Allgemeine Beratungsstelle für Frauen**

- Für alle Frauen offen, die Rat und Hilfe in besonderen Lebenslagen suchen
- Unterstützung durch fachkundige Beratung, Informationen zu ergänzenden Unterstützungsangeboten und Vermittlung an weitere Institutionen
- Hilfe für Frauen bei Problemen in der Partnerschaft, bei Belastung durch Alltagsprobleme oder bei dem Wunsch nach Neuorientierung
- Beratung für Frauen, die in Familie oder Partnerschaft körperlich oder seelisch misshandelt bzw. bedroht werden oder Opfer sexualisierter Gewalt wurden
- Beratungen sind freiwillig, kostenlos, auf Wunsch anonym und unterliegen der Schweigepflicht

**Frauenhaus Mülheim an der Ruhr**

Hilfe für Frauen e.V.  
Postfach 100830  
45408 Mülheim an der Ruhr

0208 / 99 70 86  
Fax: 0208 / 99 70 88  
frauenhaus@hilfe-fuer-frauen-ev.de

**Angebot und Beschreibung**

- Zufluchtsort für Frauen, – auch mit ihren Kindern – die von häuslicher Gewalt betroffen sind
  - Angst- und gewaltfreier Raum, zu dem nur die Frauen und die Mitarbeiterinnen des Hauses Zugang haben; die Adresse des Frauenhauses ist anonym
  - Sowohl Frauen als auch Kinder können Beratung und Begleitung durch pädagogisch qualifiziertes Personal in Anspruch nehmen; sie können über alles reden, was sie erlebt haben
  - Beratung für Frauen bei der Sicherung ihrer Existenzgrundlage
  - Unterstützung bei der Entwicklung einer neuen Zukunftsperspektive
  - Unterstützung bei der Erledigung der notwendigen Formalitäten und bei Bedarf Vermittlung zu anderen Institutionen und unterstützenden Angeboten
- Jede Frau bestimmt selbst, wie lange sie den Schutz des Frauenhauses benötigt.

Erziehungsberatung

Barbara Cronau, Christiane Keienburg,  
Christoph Wilkes

Heinrich-Melzer-Straße 1  
45468 Mülheim an der Ruhr

0208 / 455 45 50  
(Sekretariat für die Anmeldung)  
Fax: 0208 / 455 45 59

erziehungsberatungsstelle@muelheim-ruhr.de  
Onlineanmeldung möglich!

www.muelheim-ruhr.de



**Angebot und Beschreibung**

**Beratung für Eltern**

- Beratung durch ein multiprofessionelles Team (Heilpädagogin, Sozialpädagogin, Psychologe)
- Schnelles Erstgespräch (üblicherweise innerhalb von 14 Tagen)
- Allgemeine Erziehungsberatung (z. B. angemessene Förderung, Umgang mit Trotz, Einschlafsituation, Selbständigkeitserziehung)
- Klärung von Fragen zu psychischer und körperlicher Entwicklung des Kindes
- Hilfe zur Lösung bei elterlicher Uneinigkeit und Konflikten
- Beratung zu elterlicher Trennung und zum Umgang zwischen Elternteil und Kind nach einer Trennung
- Informationsvermittlung zu anderen passenden (diagnostischen und therapeutischen) Hilfsangeboten



**Angebot und Beschreibung**

Diagnostik und Beratung bei Entwicklungs- und Verhaltensauffälligkeiten sowie neurologischen Erkrankungen im Auftrag des behandelnden Kinderarztes.

- Kinderneurologische Diagnostik (Erhebung der Vorgeschichte, entwicklungsneurologische Untersuchung, Ableitung der Hirnstromkurve)
- Diagnostik von Sprachstörungen, standardisierte Entwicklungsdiagnostik, ergotherapeutische Diagnostik
- Psychologische Diagnostik
- Systemische Beratung
- Behandlung von neurologischen Erkrankungen (z. B. Epilepsien)



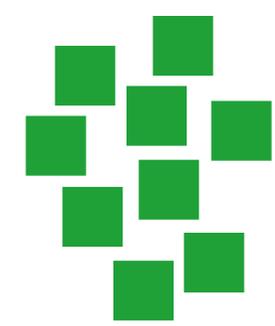
Ärztliche Leitung:  
Dr. Melanie Busse

Schulstraße 10a  
45468 Mülheim an der Ruhr

0208 / 309 25 70  
melanie.busse@eko.de

Telefonische Terminvereinbarung:  
Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr  
Montag, Mittwoch und Donnerstag  
14.00 – 16.00 Uhr





## Impressum

### Herausgegeben von:

Mülheimer Gesellschaft für soziale Stadtentwicklung mbH  
Netzwerk Frühe Hilfen

### Projektleitung, Redaktion und Bearbeitung:

Jennifer Jaque-Rodney,  
Kordinatorin Netzwerk Frühe Hilfen und Leiterin des Familienhebammenteam  
Telefon: 0208 / 455 15 00  
Fax: 0208 / 455 58 15 00  
jennifer.jaque-rodney@muelheim-ruhr.de

### Fotos:

Walter Schernstein © Stadt Mülheim an der Ruhr S. 2 (o.r. + u.) , S. 11 (li.), S. 13, S. 26 | © PR-Fotografie Köhring S. 2 (o.l.), S. 30/31 |  
© fotolia.com S. 5, S. 10, S. 17 | © wellcome / Christoph Niemann S. 14 | Alexandra Hanf © Bildungsnetzwerk Innenstadt S. 16 |  
© Melanie Busse S. 27 | © Tobias Grimm S. 28

### Druck:

Stadtdruckerei Mülheim an der Ruhr

**Auflage:** 5.000 Stück





■ ■ Teil des Netzwerkes Frühe Hilfen in Mülheim an der Ruhr ■ ■



**MH/0/25**  
STÄRKEN STÄRKEN,  
BILDUNG FÖRDERN



Netzwerk Frühe Hilfen  
und Familienhebammen  
in Mülheim an der Ruhr



**Mülheim**  
**an der Ruhr**  
Stadt am Fluss

Ansprechpartnerin:  
Jennifer Jaque-Rodney  
Kordinatorin Netzwerk Frühe Hilfen

Wallstraße 5, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 0208 / 455 15 00  
[jennifer.jaque-rodney@muelheim-ruhr.de](mailto:jennifer.jaque-rodney@muelheim-ruhr.de)

